

Почему ребёнок не хочет ходить в детский сад?

Не думайте, что маленькому ребёнку, который только и думает об играх и развлечениях, сразу понравится в детском саду.

Во-первых, малыш привык к домашнему режиму, когда он просыпался, когда захочет, кушал, что захочет и так далее, и при всём при этом — рядом мамочка. В детском саду уже все по-другому, а именно по расписанию.

Во-вторых, попав в стены детского сада, ребёнок сталкивается не только с воспитателями со своими требованиями, но и со сверстниками, которые могут обидеть малыша, или просто ему не понравиться.

То есть, ребёнка выведи из его зоны комфорта и навязывают ему совершенно другие условия его дальнейшей жизни.

Если вдруг однажды малыш заявил вам, что больше не хочет идти в садик, не ругайте его, а лучше постарайтесь выяснить причину. А их может быть не так мало. К наиболее часто встречающимся относятся следующие причины:

- **Постоянный стресс.** Первое время в детском саду многие дети испытывают стресс. Перемена обстановки, чужие «тети», диктующее свои правила, шум и гам детей, после которых тяжело уснуть, а ведь спать заставляют, – все это дается ребенку нелегко. Поэтому ребенок не хочет ходить в детский сад.
- **Перемена режима питания и сна.** Неудивительно, что это тоже может отбить охоту у малыша ходить в детский сад. Многие детки уже не спят днем, а в садике принуждают к дневному сну. То же касается и детсадовской еды, которую крохе может просто не нравиться.
- **Конфликты со сверстниками.** Иногда ребенок не хочет идти в детский сад из-за того, что там малыша обижают сверстники. Ребенок может и не говорить вам об этом, но это одна из многих причин отказа детей посещать детсад.
- **Конфликты с воспитателем.** Малыши могут не воспринимать своего наставника по двум причинам. Во-первых, воспитатель может ему не понравиться по характеру, манере общения и т.д. Во-вторых, ребенок может отказываться слушать наставления воспитателя, игнорировать его, считая, что он не должен указывать малышу, что ему делать. Хорошо что воспитатель знает как справиться с непослушным ребенком.

- **Неподготовленность к детскому саду.** Часто родители не задумываются над тем, что в садик деток нужно подготовить – научить ребенка умываться, самостоятельно кушать, убирать за собой одежду и т.д. Неподготовленный ребенок может отставать от всех малышей, а главное, стать объектом насмешек своих «согруппников». Поэтому ребенок не хочет идти в детский сад, где многое нужно уметь и делать самому.
- **«Подмоченная репутация».** Речь идет о том, что детки в детском саду иногда могут писаться в штанишки, особенно во время тихого часа. Это может происходить даже если малыши давно могут самостоятельно ходить на горшок. Всею виной тот же стресс, который бывает у малышей первое время адаптации к детскому саду.
- **Нежелание расстаться с мамой.** Обычно это бывает у тех деток, которых в детский сад отдали слишком поздно, то есть, после 4-5 лет.

Чем помочь?

Зная о причине, по которой ребенок не хочет идти в садик, что делать, должна знать каждая мама. Обычно это бывает лишь в первое время, пока малыш адаптируется к садику. Самое важное, сейчас не давить на малыша, не ругать его, а наоборот, поддержать в такое трудное для него время привыкания к новому. В зависимости от причин отказа ребенка ходить в детский сад, попробуем найти выходы из ситуации.

В первую очередь постарайтесь поговорить с воспитателем, попросите его понаблюдать за вашей крохой. Возможно, именно воспитатель подскажет вам, чего не хватает вашему малышу для спокойного пребывания в саду. Постарайтесь навещать ребенка, вырвавшись с работы на полчаса или во время обеденного перерыва.

Если ребенок не хочет ходить в сад из-за того, что его там обижают, выясните причину и этого. Подскажите малышу, как нужно вести себя с ребятами, обратитесь также за помощью воспитателя. Помните, что ребенка могут обижать, если он отличается от всех, поэтому стремитесь к тому, чтобы кроха сильно не выделялся среди сверстников.

Учите ребенка самостоятельности, пусть он не чувствует себя неумехой, а главное, не слышит это в свой адрес. Самостоятельность малышу нужна не только, чтобы над ним не подшучивали сверстники, но и для того, чтобы он

не был объектом постоянных нареканий со стороны воспитателя. А это очень негативно влияет на психику малыша.

Ребенку может не понравиться новый режим, который сильно отличается от домашнего. В таком случае ребенок тоже не хочет идти в садик. Что делать? Менять режим дома. Как бы сложно это ни было, но придется подстраиваться под второй дом малыша, где он проводит больше своего времени. Постарайтесь выходные дни проводить как в садике. Кормите ребенка по расписанию и обязательно укладывайте спать днем.

Если ребенок не хочет идти в детский сад из-за того, что он там писает в штанишки во время тихого часа, попросите воспитателя, чтобы перед сном он усаживал малыша на горшок. Главное, попросите его не порицать ребенка, особенно на глазах сверстников. Постарайтесь отнестись к этому спокойно. Для малыша сейчас важно ваше внимание, ваша поддержка. Старайтесь успокоить ребенка, чтобы он был уверенным в себе. Пройдет немного времени, и малыш перестанет мочиться.

Ну и если ребенок не хочет ходить в садик, чтоб не расставаться с вами, постарайтесь проводить с малышом как можно больше времени. Объясняйте ребенку, что пока он в садике, вы зарабатываете деньги, чтобы купить ему новые игрушки. Хотя бы один выходной посвящайте своей крохе, а в будние дни не опаздывайте за ним в садик.

Подготовила педагог-психолог Мирошниченко А.И.